

36 / 2010

Daniel und Upsspitze (2340 / 2332 m)

Wanderung

Ammergauer Alpen

Beschreibung:

Rund um den Talkessel von Lermoos treffen vier Gebirgsgruppen aufeinander: Wetterstein und Mieminger Berge sowie Ammergauer und Lechtaler Alpen. Vom Daniel aus, dem höchsten Berg der Ammergauer Alpen, lässt sich dies besonders eindrucksvoll überblicken. Der Gipfel wird von der Upsspitze aus über einen breiten Grat erreicht.

Anfahrt:

Auf der A95 bis Garmisch-Partenkirchen, B23 nach Lermoos. Von Westen über Reutte nach Lermoos. Parkplätze u.a. in der Ortsmitte. Mit der Bahn über Garmisch-Partenkirchen oder Pfronten nach Lermoos.

Ausgangsort:

Panoramabad am westlichen Ortsende oder Bahnhof Lermoos (1004 m).

Gehzeit:

Gesamtgehzeit 6.30 Std.

Höhenunterschied:

1370 hm

Anforderungen:

Für den Gipfelbereich des Daniel Trittsicherheit im Geröll und Schotter.

Route:

Vom Panoramabad einen Weg nach links, dann weiter – kurz über den Fahrweg – dann über einen Steig zur Tuftalm (beschildert). Vom Bahnhof über die Gleise und 100 m zurück Richtung Ehrwald bis zu einer Abzweigung. Auf einem Weg kurz nach links bis zu einem Rechtsknick. Noch vor der Bank mit dem Kreuz wieder links und auf unmarkiertem Steig über locker mit Fichten bestandene Wiesen steil bergauf in den Wald. Der Steig überquert zweimal einen Forstweg und führt zur Tuftalm. Jetzt gibt es zwei Möglichkeiten. Wir nehmen für den Aufstieg die wunderschöne Überschreitung der Upsspitze hinüber zum Daniel und gehen hinter der Hütte nach links auf einem breiten Weg in den Wald hinein. Bei einer Abzweigung (Upsspitze / Daniel) nach rechts über einen Pfad hinauf. Hinter dem Wald auf einem Steig durch eine Latschenzone zu einem Sattel auf 1852 m („Grüner Ups“) mit Kreuz. Hier nun rechts hinauf, erst durch Latschen, dann Geröll und Felsen (rote Markierungspunkte) zum Grat. Auf diesem wird nach Osten die Upsspitze überschritten. Dann meist etwas südlich / rechts des Kammes hinüber zum Daniel.

Für den Abstieg wählen wir die kürzere und direktere Variante: zurück bis kurz vor die Upsspitze. Nun nach links / Süden hinunter zur Tuftalm. Auf einem der eingangs beschriebenen Aufstiege nach Lermoos zurück.

Einkehrmöglichkeit:

Alle Angaben dieser „Tour der Woche“ sind mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Eine Garantie für die Richtigkeit und Vollständigkeit wird hiermit nicht gegeben; eine Haftung für die Inhalte ausgeschlossen. Die Verwendung der Informationen erfolgt auf eigenes Risiko.

Tuftalm (1496 m)

Karte und Führer:

Alpenvereinskarte 4/1 „Wetterstein- und Mieminger Gebirge - West“. Alpenvereinskarten Digital, Version 3.0. G. Abler / A. Sommer, „Münchner Berge mit Bahn und Bus“, Bergverlag Rother. Erhältlich beim DAV-Shop (www.dav-shop.de, dav-shop@alpenverein.de, Fax 089-14003-23).

Alle Angaben dieser „Tour der Woche“ sind mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Eine Garantie für die Richtigkeit und Vollständigkeit wird hiermit nicht gegeben; eine Haftung für die Inhalte ausgeschlossen. Die Verwendung der Informationen erfolgt auf eigenes Risiko.

Die DAV-„Tour der Woche“ wird unterstützt von der Versicherungskammer Bayern www.vkb.de.